



NO IMPORTA QUIÉN SEAS



PUEDES RECIBIR APOYO DEL  
PROGRAMA DE TEXTOS DE SmokefreeVET



A CUALQUIER HORA,  
DE DÍA O DE NOCHE

## QUIERES ALCANZAR TU META A LARGO PLAZO Y NOSOTROS TE APOYAMOS.

Cuando obtienes ayuda, puedes aumentar tus probabilidades de dejar de fumar para siempre. Inscríbete en el programa de textos de SmokefreeVET\* y recibe mensajes de texto de apoyo cuando más los necesites. Envía el mensaje **VETESP** al **47848** o visita [smokefree.gov/vetesp](https://smokefree.gov/vetesp).

\*Se aplican tarifas de teléfono estándar.



VA



U.S. Department  
of Veterans Affairs

 **smokefreevet**